

Antes de Comenzar:

Para contarles un poco...

Luego de haber experimentado varias técnicas, estructuras y formas de realizar un ritual, llegué a la conclusión de que lo mejor es volver al método más simple, sin tanta parafernalia, necesidad de objetos, sistemas complejos de conjuros, pasos a seguir, horas exactas... si bien hay personas a las que les funciona de maravilla lo complejo creo que hacer algo simple, volviendo a la naturaleza es una muy buena base, ya que encontré ciertos beneficios:

*Cuanto menos objetos, más ligera puedes ir al lugar donde concretar el ritual

(no te cargas una mochila o una valija entera para transportar maso menos todo tu tempo al bosque, la playa o el jardín de tu casa)

*Simplicidad en las oraciones o conjuros: ahorras la parte de memorizar 2 páginas de texto y te quita el miedo a la hora de conjurar, pedir o reclamar lo que quieres y necesitas, un contacto puro a tu naturaleza salvaje permite que con la práctica la voz fluya y des con las palabras adecuadas en el momento del rito

*Cuanta menos estructura más fácil es de recordar el ritual, y más puedes hacer lo que sientas – agregando algo, como cantos, danzas, ofrendas etc. Siempre guiada por tu sentir-

*Al no tener un horario y día muy estricto te permites ir con el ritmo de tu naturaleza interna y los tiempos de la vida cotidiana claro

*Al no llamar a una Deidad en particular puedes buscar una con la que resuenes o simplemente ponerle el nombre y rostro que desees – aunque te sugeriré algunas opciones para que te orientes como ejemplo-

*No estás sometida a un Dogma, aquí tu mayor maestra eres tú misma, permítete explorar tu naturaleza salvaje y re-descúbrete en tu relación con la Diosa y contigo misma.

El rito del Ajo:

¿Para qué Sirve?

El rito del ajo es utilizado por las mujeres para sanar bloqueos, traumas heridas, desprenderse de la energía sexual de sus anteriores y actuales amantes y/o compañeros/as , emociones estancadas y viejas o recientes, enfermedades ginecológicas, viejos patrones mentales, entre otras cosas.

¿De dónde nace?

Se dice que nace de las Abuelas mapuches y que el rito es muy antiguo. No sé si es verdad, ya que es una sabiduría que se pasa de forma oral habitualmente, en círculos de mujeres, y el ajo llevo hace aproximadamente 500 o 600 años como máximo, con la invasión de los Europeos a estas tierras, por lo cual su procedencia en mi opinión es dudosa, pero claramente sus resultados no. Está comprobado que energéticamente y físicamente el Ajo absorbe enfermedades y energías negativas o estancadas, además lo respalda la experiencia de miles de mujeres.

Debo de aclarar, de igual forma, que el rito fue modificado por mi persona, si bien la base es el mismo (introducirlo en la vagina y dejar que actúe) el procedimiento ritual es otro, incluso las fechas por lo cual recomiendo avisarlo antes de pasarlo o compartirlo con otras mujeres.

¿Puede hacerse en grupo?

Por supuesto! La idea es poder compartirlo con su grupo de amigas, círculo de mujeres o incluso las de su familia! Yo recomiendo transmitirlo a través de la experiencia.

¿Cuántas veces puedo hacerlo?

Se dice que no puede hacerse más de 3 veces en la vida, ya que es un rito muy poderoso. Pero a como yo veo la magia y por el procedimiento ritual, creo que puede realizarse más veces ya que la intensidad del ritual varía de Bruja en Bruja, y unas 3 veces pueden no ser suficientes.

Recomiendo hacerlo cuando se sienta, máximo 1 vez al mes.

¿En qué época o fecha debo hacerlo?

Se recomienda durante alguno de los 3 días de la luna negra, pero si menstruas en ese período hazlo en luna menguante, energéticamente se suelta en ese período y en tu fase pre-menstrual también.

¿Qué síntomas puedo llegar a sentir?

Pánico por querer quitarte el ajo (en este caso recomiendo coserle un hilo y dejarlo estilo tampón por si te da miedo, pero tranquila, no arde, no lastima, no echa raíces ni nada), calambres en el pecho, vientre, energía sexual desmedida, emociones que surgen (rabia, llanto, tristeza, miedo etc.), dolor de cabeza, flujo vaginal que parece una crema de ajo, transpiración, sabor a ajo, sueños reveladores, pesadillas, sueños proféticos, viajes astrales o chamánicos, visiones, entre otras cosas. Ninguno suele ser muy grave. Ni necesita asistencia médica, solo relájate y permite que los síntomas fluyan, estas desintoxicando.

¿Puedo tener relaciones con el ajo puesto?

Se recomienda que no, primero para que no te lastimes, segundo, para hacer el proceso de limpieza sin interferencias.

¿Cuánto tiempo puede durar el ajo dentro de mí?

Desde 1 día hasta varios meses, el ajo, inclusive, se disuelve! ¿Mágico, no?

Pero no te preocupes, habitualmente está menos de 15 días, al menstruar se suele bajar.

¿Qué hacer cuando se cae?

Se entierra y se agradece con amor su medicina

Necesitaremos:

- * 1 cabeza de Ajo (o un diente)
- * 1 estatuilla o imagen, o algo que represente a la deidad o espíritu (puede ser hasta una piedra pintada o una rama que sentimos que contiene su energía)
- * 1 instrumento si pensamos tocarlo, como un tambor o una flauta
- * 1 ofrenda (puede ser sangre menstrual, vino, cabellos nuestros, algo de valor emocional).
- * Algo para sahumar (1 trozo de palo santo o atado de Salvia debe bastar, junto a fósforos o un

encendedor)

*Nuestra presencia, deseo y voluntad, sin esto, la magia no se mueve.

Preparando el espacio:

En general, antes de utilizar un espacio se recomienda limpiarlo, pero no solo eso! Si no despertar a los espíritus que allí lo habitan, de ahí a que cantemos, dancemos, encendamos fuegos, velas, sahumeros y dejemos ofrendas, tenemos que seducir a los espíritus para que nos presten su poder y permitan habitar ese espacio!

Para delimitarlo, utilizaran una técnica del culto asatrú/odinista que aprendí y me resulto muy práctica, pero como saben, pueden utilizar otra, es solo una sugerencia.

Si harán el rito en una habitación, no hace falta delimitar el espacio. Si, en cambio, lo hacen en la naturaleza se recomienda marcar el límite con algún objeto natural, ramas, piedras, o incluso estar dentro de un círculo o cuadrado con árboles. Normalmente con poner 4 piedras o más formando un "circulo" sirve.

Luego de esto, procederán a sahumar, pueden utilizar salvia, palo santo, ruda, pino, etc. Yo particularmente recomiendo utilizar hierbas amargas (ruda, diente de león, asa fétida, todo lo que huele mal y fuerte o sea amarga) y luego si se quiere, hierbas dulces para atraer a los espíritus buenos (incienso, lavanda, almizcle, sangre de dragón, etc.).

Pueden sahumar haciendo espirales con el humo, comenzando por el este en sentido horario si están en el hemisferio norte, y en sentido anti horario si están en el sur.

Invocación y ofrenda:

Una vez terminado, invocaran a las deidades o espíritus que les ayudaran o a los cuales harán el pedido. Hacen la ofrenda en el centro, si se hace un fogón o se tiene un hueco o recipiente para quemar se quema, si es liquido se da una libación a la tierra, se puede sahumar, enterrar, etc.

Trabajo mágico:

Pongan la intención para "programar" el ajo, sosteniéndolo entre sus manos, pídanle que absorba todos los bloqueos y les sane, les libere.

Al consagrar el Ajo le darán "el soplo de vida". Este puede hacerse simplemente inspirando energía y soplando el objeto, o, pueden recurrir a una pequeña técnica taoísta que es la siguiente: Inspiren luz azul a sus riñones, y exhalen luz blanca, 3 veces. Esto da de su energía vital al Ajo.

Ahora visualicen lo que quieren dejar ir, las viejas relaciones, la energía sexual y karmatica ajena, las heridas, los abusos, los traumas, la rabia, el miedo, la tristeza, los bloqueos, los recuerdos, todo lo que nos daña, siente en el momento, y ahora, vacíense, respiren profundamente y suéltlenlo.

Introduzcan el ajo en su vagina y permítanse liberarse de todo. Agradézcanse profundamente a si mismas y a la Diosa en su manifestación.

Si así lo desean, prosigan con el trabajo mágico de otra forma.

Fin:

Se despiden y si están en la naturaleza abren el espacio ritual, devolviendo las ramas o piedras a su sitio y listo.

Pasos resumidos:

- *1 Delimitan el espacio (si es dentro de una habitación no hace falta)
- * Sahuman para limpiar
- * Invocan a la Deidad o espíritu y hacemos la ofrenda
- * Realizan el pedido / consagramos Ajo
- * Se despiden y abren el espacio ritual, devuelven las ramas o piedras a su lugar.

A esto, pueden agregar cantos, danzas, música, visualizaciones, lo que deseen. Normalmente el trabajo mágico viene después de la invocación y la ofrenda y antes de la despedida.